

La Academia Americana de Oftalmología es la asociación de médicos y cirujanos oculares más grande del mundo. Con una comunidad global de 32,000 doctores en medicina, protegemos la visión y habilitamos vidas estableciendo los estándares para la educación oftálmica y abogando por nuestros pacientes y el público en general. Para más información, visite www.aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

Destellos y migrañas

En algunos casos, las personas pueden tener destellos de luz que se ven como líneas dentadas u ondas de calor. Pueden aparecerle en uno o ambos ojos y durar hasta 20 minutos. Este tipo de destello puede ser causado por una migraña. Una migraña es un espasmo en los vasos sanguíneos del cerebro.

Cuando tiene dolor de cabeza después de estos destellos, se denomina migraña. Pero a veces sólo ve el destello de luz sin tener el dolor de cabeza. Esto se denomina "migraña oftálmica" o "migraña sin dolor de cabeza."

Resumen

Las moscas volantes son manchas o puntos oscuros en el campo de visión. Son sombras de protuberancias en el gel de vítreo en el ojo. Los destellos pueden parecer como luces parpadeantes o relámpagos de luz en el campo de visión. Los destellos se producen cuando el gel de vítreo tiene fricción con la retina o se desprende de ella.

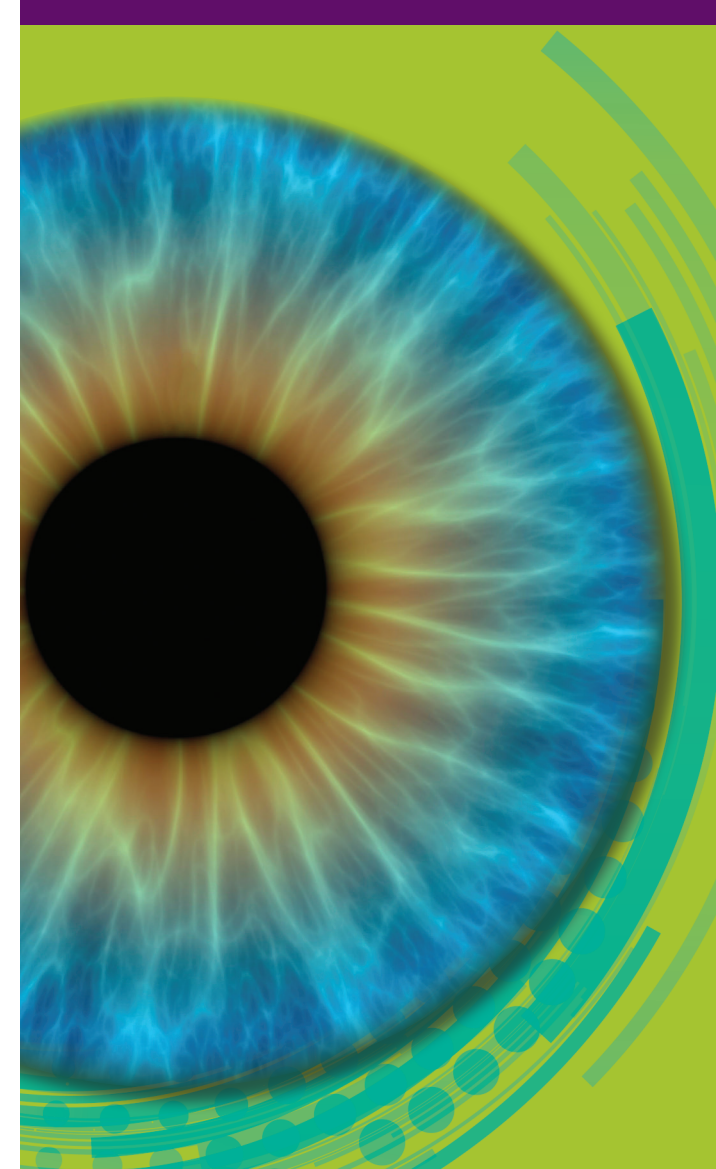
Las moscas volantes y los destellos son muy comunes a medida que la gente envejece. Sin embargo, pueden ser signos de un desgarro o desprendimiento de retina, que son problemas graves. Si de repente tiene muchas moscas volantes y ve destellos, y nota cambios en la visión, llame a su oftalmólogo de inmediato.

Si usted tiene preguntas sobre la visión, hable con su oftalmólogo. Están comprometidos a proteger su vista.



AMERICAN ACADEMY
OF OPHTHALMOLOGY®

Moscas Volantes y Destellos



Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

©2023 American Academy of Ophthalmology

051348-9

Revisado 03/23

978-1-61525-549-8



AMERICAN ACADEMY
OF OPHTHALMOLOGY®

¿Qué son las moscas volantes?

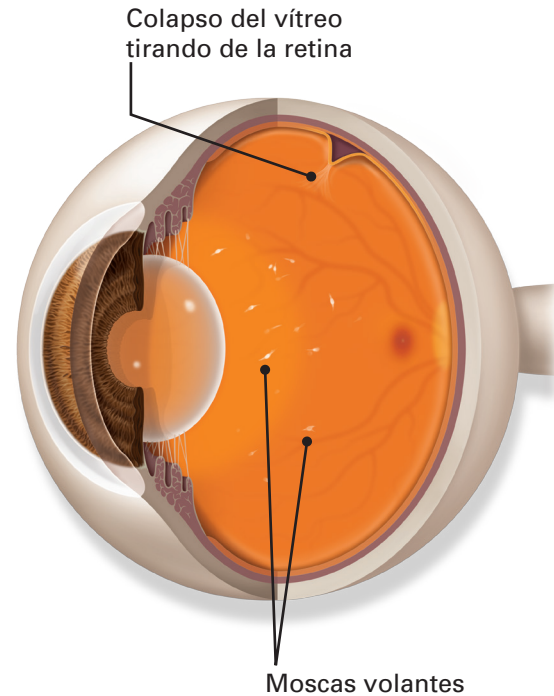
Las moscas volantes se ven como manchas pequeñas, puntos, círculos, líneas o telarañas en el campo de visión. Si bien parecen estar enfrente del ojo, en realidad están flotando en su interior. Las moscas volantes son un conglomerado de la sustancia gelatinosa o células en el interior del **vítreo** que llena el ojo. Lo que usted ve son las sombras de estos conglomerados proyectadas en la **retina**.

En general, usted nota las moscas volantes cuando mira algo plano, como una pared lisa o el cielo azul.

Vocabulario útil relacionado con los ojos

Retina: capa de células que recubren la pared posterior en el interior del ojo. Detecta la luz y envía señales al cerebro para que pueda ver.

Vítreo: sustancia transparente similar a un gel que llena el interior del ojo.



Las moscas volantes aparentan estar en la parte frontal del ojo, pero en realidad flotan en el humor vítreo.

A medida que envejecemos, nuestro vítreo comienza a espesarse o encogerse. En algunos casos, se forman conglomerados o líneas en el vítreo. Si el vítreo se desprende de la parte posterior del ojo, se denomina desprendimiento de vítreo posterior. Las moscas volantes ocurren más a menudo con un desprendimiento de vítreo posterior, pero también puede tenerlas sin uno. No son serios y tienden a desvanecerse y hacerse menos notorios con el tiempo. Las moscas volantes severas pueden eliminarse mediante cirugía, pero esto tiene riesgos y rara vez es necesario o recomendado.

Es más probable que tenga moscas volantes, si:

- necesita anteojos para ver de lejos (es miope)
- se sometió a una cirugía de cataratas
- padece de inflamación en el interior del ojo

¿Qué son los destellos?

Los destellos pueden parecer como luces parpadeantes o relámpagos de luz en el campo de visión. Algunas personas lo comparan con ver las estrellas después de golpearse la cabeza. Puede ver destellos intermitentemente durante semanas e incluso meses. Los destellos se producen cuando el vítreo tiene fricción o se desprende de la retina.

A medida que las personas envejecen, es común ver destellos ocasionalmente. Su oftalmólogo debe examinar cualquier moscas volantes o destellos nuevos.

Cuando las moscas volantes y los destellos son graves

La mayoría de las moscas volantes y los destellos no son un problema. Sin embargo, a veces pueden ser indicio de un problema grave. **Debe llamar a un oftalmólogo de inmediato, en los siguientes casos:**

- Nota que hay muchas moscas volantes nuevas
- Tiene mucho destellos
- Aparece una sombra en la visión periférica (lateral)
- Una cortina gris cubre parte de la visión

Estas moscas volantes y estos destellos pueden ser síntomas de un desgarro o desprendimiento de retina. El desprendimiento de retina es cuando la retina se separa de la parte posterior del ojo. Es un problema grave que debe tratarse.